

## ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ СКАЗКИ КАК РЕЗУЛЬТАТ СОВМЕСТНОГО ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

*Братова Л.И., Мозгова Н.В., Захарова Т.Ю.  
ГБДОУ детский сад № 81 Фрунзенского района, Санкт-Петербург*

**Аннотация.** В статье представлен итог совместной работы воспитателей, детей и их родителей над проектом «Не все вкусное полезно».

**Ключевые слова:** экологическая сказка, культура питания.

Экологическая сказка – это один из словесных методов экологического образования детей. Сказки – это особый мир детства, душевный настрой, доброта и радость. Цель экологических сказок – в увлекательной форме повествования дать достоверную информацию детям об окружающей природе, о своем здоровье [1].

Представляем экологические сказки, которые являются результатом совместной работы воспитателей, детей и их родителей над проектом «Не все вкусное полезно» и направлены на формирование культуры питания.

### *Сказка «Девочка Ксюша, морковь и свекла»*

Как-то бабушка Ксюши приболела и попросила внучку полить огород. Ксюша взяла лейку и стала поливать грядки. Но когда она дошла до моркови и свеклы, то поставила лейку и сказала: «Эти овощи я не люблю, и поливать не буду». Тут раздался треск и из грядки выпрыгнули большая оранжевая морковь и краснощекая свекла. «Кому мы тут не нравимся» - возмущенно спросили они. Ксюша испугалась и попятилась назад. «Мы очень полезные и вкусные!!! – сказали хором они. Ты даже нас не пробовала! Так вот мы тебе сейчас расскажем, какие мы».

- Я – красавица Морковь. Меня все любят. Я поставщик витамина «А». Он способствует росту и укреплению костей, здоровью кожи, зубов и десен, а также улучшает зрение. Только есть меня надо со сметаной, так мои витаминчики правильно работают. Ксюша задумалась и стала слушать внимательней.

- Я – Свекла. Хорошо повышаю уровень гемоглобина и нормализую обмен веществ, способствуя пищеварению. Понижаю нервную возбудимость и укрепляю сердце. А еще я богата железом, магнием и йодом.

«Ты все поняла, Ксюша? – спросили морковь и свекла. Мы очень полезные и вкусные. И лучше есть нас летом в свежем виде. Зимой нас тоже едят, но у тепличных овощей нет силы тех, что зрели на солнышке, поэтому кушай больше овощей летом», – сказав это, они исчезли...

Ксюша схватила лейку и побежала к бабушке с дедушкой. Она попросила сделать ей салат из свеклы и моркови. Салат ей очень понравился. Она никому не рассказала о том, что произошло на огороде, но с тех пор всегда ела овощи и стала меньше болеть.

### *Сказка «Про мальчика и картошку»*

Жил был мальчик Густав. Было ему 5 лет. Он был хороший мальчик, только очень не любил картошку.

А картошку любят и стар, и мал. Едят ее в разных видах: жареную, вареную, печеную, так как она вкусная и полезная. И решила картошка, что она сама подружится с Густавом.

Когда Густав с мамой посадили картошку в землю, она начала усиленно расти. Ботва у нее выросла зеленая-призеленая, кучерявая – прикучерявая, цветочки на ботве беленькие и синенькие. Одним словом – загляденье. Мимо такой красоты невозможно было пройти. И сама картошка в земле выросла большая – прибольшая. Выкопали ее Густав с мамой и принесли домой. А дома, ни с того, ни с сего, картошка, вдруг, сама прыгнула в раковину, сама помылась, сама почистилась и прыг в сковородку с маслом. Получилась картошечка румяная, аппетитная, и Густав всю ее съел.

С тех пор картошка и Густав лучшие друзья.

И вы, ребята, обязательно ешьте картошку. Ведь в ней огромное количество полезных для организма витаминов.

#### *Сказка «Полезная каша»*

Жил на свете мальчик Сава. Он был маленький и ходил в детский сад. И была у него мечта – стать спортсменом.

Каждое утро мама варила Саве вкусную ароматную кашу, но Сава никогда ее не ел, а отдавал коту Маркизу, пока мама мыла посуду.

Однажды в детском саду проводилось спортивное состязание: «Кто первый пробежит кросс». Сава, конечно, хотел выиграть и тренировался.

В день состязаний он как обычно обманул маму, и вся сила вместе с кашей перешла к коту Маркизу.

Когда раздался сигнал, все ребята очень быстро побежали, а Сава не смог угнаться за ними, потому что ему не хватило сил. Он очень расстроился и вечером все рассказал маме. Мама сказала, что ребята быстро бегают, потому что едят кашу, которая дает очень много сил.

Сава все понял. На следующее утро мама приготовила ему полезную кашу. Саве каша так понравилась, что он скушал две тарелки.

И очень скоро Сава стал настоящим спортсменом и, конечно, чемпионом!!!

#### *«Сказка о моркови»*

Жила была Морковь с кудрявой косой, с румяным бочком. Сидела она у окошка, грелась на солнышке и грустила. Никто не хотел с ней играть. Детки с чего-то взяли, что она не вкусная. Хотя сама морковь считала себя сладкой и хрустящей.

Смотрела она как дети едят совсем бесполезные конфеты, шоколадки, чипсы и думала: «Чем же хуже? Во мне столько витаминов и полезных веществ. Что же мне делать?»

Думала она думала, но так ничего и не придумала. Но долго ей грустить не пришлось, так как пришла мама и принесла в гости к моркови ее друзей: лук, кабачки, свеклу, огурчики, помидорки и много других овощей.

И из этой дружбы получилось много полезных блюд: и вкусный борщ, и свежий салатик, и овощное рагу. Сначала дети не очень хотели пробовать все эти блюда. Но увидев яркие краски этих блюд, начали есть. Обрадовалась морковь. Наконец-то она может отдать все витамины и полезные вещества, которые так долго копила, детям. И они вырастут сильными, здоровыми и красивыми.

*«Сказка про то, как полезен творог»*

Жили были дед да баба. Приехал к ним в деревню внучек погостить. Бабуля обрадовалась и давай внучка всякими вкусностями баловать. Утром внучек Коленька вставал, а на столе уже стояли горячие блинчики да парное молоко. Но как то внук проснулся и увидел на столе творог, который не любил и поэтому не ел. Рассказал Коля про это бабушке. Расстроилась бабушка, сидит, плачет, ведь творог так полезен детям. В нем фосфор и кальций для укрепления костей. А дед говорит: «Давай позовем мышку. Пусть ночью поет Коле о пользе творога. Бабушка согласилась. Вот внучек заснул, прибежала мышка и давай песенку петь, какой творог вкусный и полезный. Н утро Коля проснулся, а на столе опять творог. Но Коля его есть не стал. Бабушка опять расстроилась. Позвали они с дедом кошку, чтобы вместе с мышкой пели мальчику о твороге, что его все едят и взрослые, и дети, и кошки, и мышки.

Наутро Коля проснулся и спрашивает: «А, правда, что творог очень полезный, да еще и вкусный?». Бабушка кивнула, тогда Коля попробовал ложку – понравилось. Съел всю тарелку и сказал: «Какой я был глупый, что не ел творог».

Вот так кошка и мышка помогли понять мальчику пользу творога. Дети! Обязательно кушайте творог.

*«Эко-сказка о котике Толике или правдивая история о пользе рыбы»*

Когда-то, давным-давно жил был кот по имени Толик. Это был ленивый, толстый Кот. Он любил лежать на мягком диване и лопать разные вредные продукты: торты, пирожные, конфеты, чипсы, колбасу и запивать их кока-колой, фантой и сгущенкой.

Мама котика жалела сыночка и говорила: «Котик Толик! Посмотри, какая хорошая погода на улице. Все твои друзья-котики гуляют, играют в футбол. Сходи, поиграй тоже.

Но Толик отвечал: «Мне лениво! Я слишком голодный! Лучше принеси мне побольше пирожных, мороженого, гамбургеров! Пожалуйста!» - он перекачивался на другой бок и улыбался.

Мама кошка только неодобрительно качала головой.

Но однажды она повезла своего сына в деревню Рыбное Мурлыкино, где прошло ее детство. В этой деревне была речка Рыбная, рыбаки, свежий воздух и много других котиков. Утром мама кошка сказала Толику: «Пойдем на речку знакомиться с другими котиками». Толик не был рад поездке, не хотел идти на речку, но мама кошка так строго посмотрела на сына, что тот решил послушаться.

На речке Рыбной собралось много красивых, спортивных котиков. Они сидели, лежали, играли у воды и как будто чего-то ждали...

Солнышко пригревало, и Толик уснул под его теплыми лучами. Ему снилось, будто он лежит на диване и уплетает торты, пирожные, конфеты, чипсы... Вкусняшек становилось все больше, вот они заполнили всю комнату, они улыбались и громко пели: «Мя-я-я-у-у-у! Мя-я-я-у-у-у! Мя-я-я-у-у-у!» - эта песня раздавалась все громче и котик Толик проснулся.

Он увидел, что все котики построились в очередь и куда-то смотрят в одну сторону и идут туда с веселой кошачьей песней: «Мя-я-я-у-у-у! Мя-я-я-у-у-у! Мя-я-я-у-у-у!». А затем возвращаются довольные и – то держат в зубах.

Толику стало так интересно, что он даже на минуточку забыл о том, что он ленивый обжора – сладкоежка и подобрался поближе к кошачьей очереди. Сначала он ничего не понял, а потом узнал, что котики идут по очереди к рыбаку Володе Удочкину, который ловил и угощал их рыбкой. Чтобы получить угощение из речки Рыбной, котику надо было выполнить физкультурные упражнения: 5 раз отжаться, либо сделать 10 приседаний, либо поймать одну мышку – воровашку.

Однако котик Толик был слишком ленив и толст, чтобы сделать хоть одно упражнение.

Наступил вечер. Толик сказал маме: «Я слишком голоден, чтобы делать упражнения. Принеси мне пирожных, конфет, чипсов, кока-колы и сгущенки. Пожалуйста». Но мама кошка ответила: «Мы в деревне Рыбное Мурлыкино. Здесь не бывает тортов, пирожных, чипсов, кока-колы. Здесь коты едят рыбу из речки Рыбной. Эта рыбка не простая: какой котик ее съест, тот сразу забывает про лень и валяние на диване, а становится бодрым, энергичным, хочет играть и заниматься физкультурой. Так что выбирай сам, чего ты хочешь: мечтать о вредных продуктах или попробовать рыбку из речки Рыбной».

Котик Толик сначала выбрал мечтать, но голодным это делать не очень весело. Так он и уснул. А утром ему стало так интересно попробовать особенную рыбку, что он снова забыл о том, что он ленивый обжора – сладкоежка и решил сделать упражнения, чтобы получить рыбку. А так как он целый день ничего не ел, то немножко похудел и смог сделать целых два приседания и одно отжимание. Только вот мышка – воровашка от него убежала.

Но мама кошка была очень рада и похвалила Толика перед всеми спортивными котиками, а рыбак Володя Удочкин ему одну вкуснейшую рыбку как награду за победу над собственной ленью.

Толик с удовольствием съел рыбку, а ведь она была не простая, а особенная. Как только он откусил первый кусочек, сразу почувствовал, что хочет играть и заниматься физкультурой. Когда откусил второй кусочек, что становится бодрее и веселее, а когда доел рыбку, забыл, что был ленивым обжорой – сладкоежкой.

В следующий раз котика Толика удалось сделать 5 отжиманий. Он получил заслуженную рыбку, съел ее, зарядился энергией и понял, что хочет стать самым спортивным котиком.

С тех пор Толик стал каждый день приходить на речку Рыбную к рыбаку Володе Удочкину и зарабатывать особенную рыбку для спортивных котиков. Вскоре он смог поймать и мышку – воровашку. А через некоторое время стал чемпионом по кошачьему физкультурному многоборью и занял 1 место на кошачьей олимпиаде Рыбное Мурлыкино-2015.

Ленивый котик стал веселым и спортивным благодаря рыбке, которая заряжает на целый день не только котиков...

Маму слушай – рыбку кушай!

Каждая из поучительных сказочных историй способствует получению экологических знаний и формированию культуры питания детей и взрослых.

### *Литература*

1. Экологические сказки в экологическом образовании ребенка / Аникеева М.Е. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://900igr.net/prezentacija/literatura/ekologicheskie-skazki-v-ekologicheskom-obrazovanii-rebenka-71691.html>